

# Verksamhetsberättelse 2025



Orsa   
Besöksgrupp

## Innehållsförteckning

1. ALLMÄNT .....	2
2. HÄNDELSER UNDER VERKSAMHETSÅRET 2025 .....	2
Våra genomförda aktiviteter 2025 .....	3
3. EKONOMI .....	6
4. SAMARBETSPARTNERS/SPONSORER/GÅVOR 2025.....	6
5 SLUTORD .....	7

### 1. ALLMÄNT

Antalet arbetande medlemmar har minskat på grund av att många är över 70 år. Orken kanske tryter. Vi behöver helt enkelt få in yngre förmågor i verksamheten vilket har varit svårt. Det är dock nödvändigt för att kunna fortsätta verksamheten. Här måste alla hjälpas åt för att få in nya medlemmar.

Vår aktivitet med Taxi TrioBiken har flutit på under 2025. Alla som har använt cykeln har gjort ett jättebra jobb. Utbildning av nya cykelpiloter har inte gått så bra under våren 2025 då endast ett fåtal visat intresse. Här måste alla medlemmar hjälpas åt för att väcka intresse för möjligheten att bli cykelpilot.

Vi har haft 9 stycken Trivselträffar, 4 stycken fikastunder på Grevinnan, 9 stycken medlemsmöten där vi planerat för kommande aktiviteter, 3 stycken styrelsemöte, 1 årsmöte och 1 konstituerande styrelsemöte, 1 stycken infomöte på Anhörigcentrum, 6 utb. tillfällen i HLR, 1 TEMA-träff för våra medlemmar och 5 besök av Besökshunden Mille.

### 2. HÄNDELSER UNDER VERKSAMHETSÅRET 2025

Orsa Besöksgrupp (OBG) är inte bara aktiva vid de datum som anges nedan utan det pågår hela tiden aktiviteter av olika slag. Handlingshjälpen fortgår året om även på sommaren. Det har inte kommit in så många uppdrag vad gäller hembesök vilket är synd. Vi har gjort hembesök både på äldreboendet Lillåhem och Orsagården samt till Orsabor som bor i lägenheter eller hus. Samtal via telefon är också en viktig del i vår verksamhet. Vi har hjälpt till att ringa samtal till myndigheter, skriva brev. Hjälpt till med att skicka in ansökan om bostadsbidrag eller färdtjänst. Hjälpt till med bankärenden, varit ledsagare till vårdcentralen, tandläkare, sjukhus med mera. Vi har hämtat mediciner, hämtat och lämnat böcker på bibliotek, gått ut med sopor, hämtat paket och en hel del andra viktiga göromål. En av volontärerna har även gått in som "Kompis" åt en person som behöver mycket stöttning och aktivering för att livet ska kunna fungera bra. En utökning av den tid som Kommunen kan ställa upp med.

Utöver ovan nämnda aktiviteter har vi under 2025 genomfört nedanstående aktiviteter:

## Våra genomförda aktiviteter 2025

### JANUARI

13 januari

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka. Fika med kaffebröd.

19 januari

Styrelsemöte. Höglunda. Fika med nybakt kaffebröd.

20 januari

Besökshunden Mille besöker Lillåhem och Orsagården.

29 januari

TEMAträff för alla medlemmar. Orsa Missionskyrka. Fika och kaffebröd.

### FEBRUARI

10 februari

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka. Fika med kaffebröd.

19 februari

Trivselträff. Orsa Missionskyrka.

Musik: Kjell Thiger. Servering av fika och smörgåsar.

24 februari

Besökshunden Mille besöker Lillåhem och Orsagården.

26 februari

Styrelsemöte. Höglunda. Fika med nybakt kaffebröd.

### MARS

12 mars

Planeringsmöte. Orsa Missionskyrka. Fika med kaffebröd.

19 mars

Trivselträff. Orsa Missionskyrka.

Musik: Lennart Andersson & Mats Jonsson. Servering av fika och nybakt kaffebröd.

### APRIL

7 april

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka. Fika med kaffebröd.

7 april

Årsmöte & Konstituerande styrelsemöte. Orsa Missionskyrka.

16 april

Trivselträff. Orsa Missionskyrka.

Musikunderhållning. Servering av Morotssoppa, smörgås och fika.

23 april

Fikastund på Grevinnan, Älvgatan 1C, Orsa.'

28 april

Ansvarig för Orsa Besöksgrupp håller 2 st Hjärt- lungräddningskurser för RF Sisu, Seniorkul. Till förmiddagspasset kom 9 stycken och eftermiddagspasset 8 stycken. Orsa Korpen ansvarar. Plats: Orsa Korpens gym.

29 april

Styrelsemöte. Höglunda. Fika med nybakt kaffebröd.

## **MAJ**

19 maj

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka. Fika med kaffebröd.

28 maj

Trivselträff. Orsa Missionskyrka.

Musikquiz: Jörgen med vänner. Servering av våfflor och glass.

## **JUNI-AUGUSTI**

Vår verksamhet fortsätter under sommarmånaderna. Den går dock ner något men vi som har stadigvarande hembesök och handlingshjälp fortsätter året om oavsett helger. Det gäller även när vi får in nya önskemål om ex. ledsagning, skjuts till läkare, VårdC eller tandläkare. Många som är ensamma och inte har familj, vänner o.dyl. i närheten blir ännu ensamare under sommarmånaderna eftersom många verksamheter tar paus och familjer åker på semester på annan ort.

2 juni

Fikastund på Grevinnan. Fika med kaffebröd.

9 juni

Lunchavslutning på Järnvägshotellet.

9 juni

Planeringsmöte inför sommaraktiviteterna. Orsa Missionskyrka. Ingen fika.

17 juli

Sommarcafé. Orsa Församlingshem.

Musik: Margareta & Martin. Servering av fika och nybakat kaffebröd. 30 grader varmt.

21 augusti

Sommarfika med dopp. Orsa Församlingshem.

Musikquiz med Jörgen Nohrin & Per Ström.

## **SEPTEMBER**

16 september

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka.

22 september

Trivselträff. Stackmora bystuga.

Musik: Gruppen Triwass. Servering av fika och nybakt kaffebröd.

24 september

Ansvarig för Orsa Besöksgrupp håller 2 st Hjärt- lungräddningskurser för RF Sisu, Seniorkul. För- och eftermiddagspass. Orsa Korpen ansvarar. Plats: Orsa Korpens gym.

30 september

Fikastund på Grevinnan. Älvgatan 1C i Orsa. Servering av fika med kaffebröd.

## **OKTOBER**

7 oktober

Äldre och anhörigmässa. Dalagatan 1, Orsa. Många besökare. Vi bjöd på frukt. Intresset något svalt.

13 oktober

Besökshunden Mille besöker Lillåhem och Orsagården.

14 oktober

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionsförsamling. Det bjöds på fika och kaffebröd.

20 oktober

Trivselträff. Åberga-Mickelvål bygdegård.

Musik: Pelle & Anette spelade härligt medryckande musik. Servering av fika och kaffebröd.

## **NOVEMBER**

11 november

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka. Det bjöds på fika och kaffebröd.

15 november

Ansvarig för Orsa Besöksgrupp håller 2 st Hjärt- lungräddningskurser för RF Sisu, Seniorkul. Plats: Orsa Korpens gym.

17 november

Trivselträff. Orsa Missionskyrka.

Musik: Margareta & Martin. Servering av fika och smörgåsar.

24 november

Besökshunden Mille besöker Lillåhem och Orsagården.

25 november

Fikastund på Grevinnan. Fika med kaffebröd.

30 november

Sista dag för Orsa Besöksgrupp att ansöka om föreningsbidrag.

## **DECEMBER**

2 december

Planeringsmöte inför aktivitet. Orsa Missionskyrka. Servering av fika och smörgås. Terminsavslutning.

9 december

Trivselträff. Orsa Missionskyrka. Servering av gröt och ost/skinksmörgås och mycket annat. Musik: Margareta Kärn och Flodén. Jultema.

15 december

Besökshunden Mille besöker Lillåhem och Orsagården.

Utöver dessa aktiviteter har vi genomfört Hembesök med ca 6-8 st/vecka. Antalet volontärer varierar varje månad eftersom några slutar, någon ny tillkommer en annan pausar. I november 2025 var vi 14 aktiva volontärer och 5 stycken extra som jag kan ta in när så behövs.

Vi har många uppgifter för att hjälpa de ensamma och äldre i Orsa bl.a. hembesök, social samvaro, ledsagning, hjälpa till att fylla i blanketter, ringa samtal, skjutsa till våra aktiviteter, handlingshjälp, hämta paket, bära ut sopor, följa med till Mora och handla kläder, hjälpa till att betala räkningar, ja allt som blir problem att göra när man ser eller hör dåligt. Vår verksamhet är viktig.

## **3. EKONOMI**

Ekonomi har precis gått ihop under 2025. Vi behöver dock söka Föreningsbidrag för 2026 för att vår verksamhet ska kunna fortsätta. De mesta av våra pengar går till annonskostnader, försäkringar och milersättning till våra volontärer eftersom de använder sina egna bilar i vår verksamhet. De ersätts med 25kr/mil (enligt Skatteverkets regler).

## **4. SAMARBETSPARTNERS/SPONSORER/GÅVOR 2025**

Under året har vi fått sponsring och gåvor av:

Apoteket Härtat i Orsa, JeMa Skog & Trädgård, Orsa Kommun, Pathos Reklambyrå, Profiltextil, Röda Korset Mora, Studieförbundet i Orsa och av våra Privata gåvogivare. Tack så mycket allesammans! Ert bidrag har varit jätteviktigt för att vår verksamhet ska kunna genomföras.

## 5. SLUTORD

2025 har varit ett år med många utmaningar. Mycket händer runt om i världen vilket kan göra att man vill hålla sig hemma så mycket som möjligt för det är där som det känns tryggt. Kanske tappas lusten för att vara social. Antalet äldre blir fler och fler i Orsa vilket gör att vi behövs än mer.

Vi är i stort behov av att få in fler volontärer så att vi kan utöka vår besöksverksamhet. Vi vill också få in fler önskemål om hembesök. Vi hoppas även att vi får fler deltagare på våra arrangemang framöver vilket också är viktigt. Vi behöver öka vår marknadsföring om att vi finns men annonser och marknadsföringsmaterial kostar mycket pengar så det är en begränsning.

Efter nyår kommer vi starta upp en studiecirkel i samarbete med Studieförbundet i Orsa. Vi är ca 6-8 volontärer från Orsa Besöksgrupp som kommer träffas med jämna mellanrum. Vi kommer försöka ta reda på:

- Hur andra ideella föreningar, med liknande verksamheter gör för att få in nya volontärer. Den erfarenheten kan vi sedan dela med oss till andra föreningar.
- Hur man kan emotivera ensamma och äldre så att de själva tar kontakt med oss om de behöver hjälp med något. I första hand vänder vi oss till de som inte har hemtjänst.
- Förebygga fallolyckor. Vi hoppas att vi kan hjälpa till med detta i samarbete med Orsa Kommun.
- Att förebygga diskrimineringen av äldre i samhället.

Besökshunden Mille har varit på olika besök på Orsagården, Lillåhem och på andra platser i Orsa. Mille fyllde fem år den 4 december 2025. Han är helt underbar. Han passar så bra till besökshund/knähund eftersom hans favoritsysselsättning, är att ligga i knät.

Vårt mål är att rekrytera fler medlemmar som vill hjälpa till i vår verksamhet. Det svåraste är att rekrytera medlemmar som vill göra hembesök. Vi måste bli fler som kan hjälpas åt. Det är vid rekryteringen vi måste tänka till både en och två gånger för att ta reda på hur vi ska göra för att lyckas med detta. Vi är i desperat behov av en förnyring av våra medlemmar vilket gör att vi skulle kunna hjälpa fler.

Ett jättestort tack till alla medlemmar som har handlat vecka efter vecka, gjort hembesök samt hjälpt till på våra aktiviteter. Jag är så tacksam för det ni har gjort för andra medmänniskor.

Orsa 2026-03-10

-----  
Margareta Stjernqvist  
Ordföranden/sekreterare

-----  
Hans Stjernqvist  
Kassör

-----  
Jörgen Nohrin  
Styrelseledamot

-----  
Sofia Stenberg  
Styrelsesuppleant

-----  
Birgitta Ållebrand  
Styrelseledamot

-----  
Ann-Britt Östlund  
Styrelsesuppleant

Orsa   
Besöksgrupp

Stöd tillhörighet Gemenskap Glädje